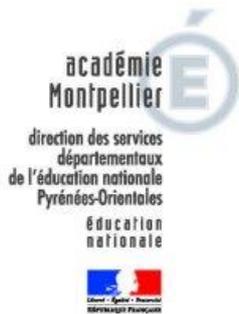


1000 ENFANTS A LA NEIGE

# Fête de la Montagne

## Mardi 25 juin 2024



Parc naturel régional des  
Pyrénées catalanes  
Parc del Pirineu català



Les journées de la fête de la montagne clôturent le projet 1000 enfants à la neige et permettent aux élèves de se rencontrer et de prolonger les acquisitions de compétences réalisées pendant le cycle de ski.

La fête de la montagne fait partie du projet 1000 enfants à la neige qui est un projet interdisciplinaire axé sur des activités de pleine nature. Cette année la station des Angles avec la participation de tous les personnels des Neiges Catalanes accueille ce rassemblement. La manifestation se déroulera autour du lac de Balcère.

Il s'agit d'un lac de montagne naturel, situé à 1765 m d'altitude, dans un cadre pittoresque, bordé d'une forêt de pins. Il offre un site aménagé avec rocher d'escalade, aires de pique-nique, places à feu, un chalet-accueil pour les pêcheurs et un chalet resto snack. Celui-ci sera fermé au public lors de la fête de la montagne.

### Objectifs pédagogiques :

- Compléter la culture « montagne » des élèves : faune, flore, économie, loisirs
- Découvrir et pratiquer de nouvelles activités sportives

### Equipement des élèves

La météo peut être très changeante. Il peut faire chaud puis assez frais au cours de la journée. Il faut prévoir pour les élèves : une tenue sportive, chaussures de rando ou baskets (si le temps est humide, une 2<sup>ème</sup> paire pourra être utile, veste imperméable, polaire, lunette de soleil, casquette, crème solaire.

Repas tiré du sac. Il est demandé aux classes de sensibiliser les élèves à la composition de leur pique-nique : nutrition et déchets.

### Toilettes

L'équipe d'organisation a fait le choix de faire découvrir aux élèves un site naturel au cœur de la montagne. Autour du lac de Balcère, il n'y a que 2 toilettes sèches installées. Les filles y seront prioritaires. Les accompagnateurs sont toutefois invités à emporter un sachet avec des feuilles de papier toilette, un sachet ziplock pour le papier toilette souillé et du gel hydroalcoolique.

### Organisation des Équipes

Chaque école doit constituer 6 équipes. Au moins un adulte accompagnateur sera responsable de chaque équipe.

### Rôle des Adultes Accompagnateurs

- Permettre aux élèves d'évoluer en autonomie tout en garantissant leur sécurité.
- Assister les animateurs dans la gestion des élèves.
- Surveiller les signes de fatigue chez les élèves.

# Déroulement de la journée

---

**7h10:** départ des bus pour les écoles de la plaine.

**9h15 – 9h30 :** Arrivée des bus sur le parking du lac de Balcère.

Les enseignants échangeront leurs coordonnées avec les chauffeurs de bus en cas de besoin. Les bus stationneront sur place pour la journée.

Organisation de l'accueil des classes :

- Pour gagner du temps, anticiper l'opération « crème solaire » avant d'arriver à la station.
- Descendre du bus avec les sacs et les pique-niques.
- A la descente du bus, vous serez accueillis par un responsable de la station qui vous remettra des plans pour tous les responsables de groupes, ainsi que les numéros d'urgence.
- Vous serez orientés vers la zone « repas » afin de déposer sacs et pique-niques sur des tables au nom de votre école.
- Répartir les élèves par groupe avec l'adulte responsable. Chaque responsable de groupe devra avoir :
  - o La liste des élèves de son groupe
  - o La feuille de route avec les horaires des ateliers auxquels il participe
  - o De l'eau et des gobelets pour les élèves de son équipe
- Enfin, vous aurez le droit à l'accueil chocolat chaud, café offert par l'association des Neiges Catalanes.

**10h00 :** cérémonie d'ouverture / répétition de la flashmob Olympique USEP

**10h15-30 :** début des activités. Les équipes doivent respecter les horaires indiqués sur leur feuille de route. Le responsable de l'atelier s'assure que toutes les équipes sont bien présentes.

Il y aura un responsable par « pack » qui sera chargé de vous orienter et de gérer les rotations à l'intérieur du pack.

Chaque atelier sera géré par un ou plusieurs adultes référents. Les responsables de groupes pourront alors se voir attribuer des rôles en fonction des activités.

**12h00 :** moment protocolaire suivi d'une flashmob

Repas tiré du sac.

**13h15:** reprise des ateliers

**15h:** Regroupement de toutes les équipes pour une photo.

**15h30 :** retour vers les écoles

# Activités proposées :

---

## Pack 1 - VTT / Pêche / Tri des déchets

### VTT

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves (élèves sachant faire du vélo obligatoirement)**

Circuits de motricité comprenant des obstacles naturels.

Chaque enseignant doit veiller à ne pas positionner sur cet atelier des élèves qui ne savent pas rouler en vélo.

### Pêche

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves**

Sensibilisation aux rivières et à la pratique de la pêche avec la Fédération de pêche et de protection du milieu aquatique des Pyrénées Orientales.

### Recyclage des déchets

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves**

Jeu de sensibilisation au recyclage et au tri avec la Communauté de Communes Pyrénées-Cerdagne

## Pack 2- Handisport / tir laser / jeu d'orientation

### Atelier Handi / Jeux sensitifs

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves**

Faire appel à sa mémoire tactile pour reconnaître des objets caractéristiques du monde de la montagne + parcours aveugle

### Atelier Tir Laser

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves**

**élèves**

6 pas de tir. En binômes, les élèves s'initieront au tir laser, activité complémentaire du classique biathlon.

### Jeu d'orientation

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves**

Parcours « mémoire » et parcours en étoile

## Pack 3 – Escalade / Slackline / atelier faune et flore (PNR)

### Escalade

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves**

Initiation à la grimpe, au nœuds... sur le rocher de Balcère

### Slackline

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves**

Initiation à des jeux d'équilibre sur Slackline

### Atelier faune et flore

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves**

Présentation de la faune et flore du parc naturel régional des Pyrénées Catalanes

## Pack 4 – Jeu de piste / Conteur

### Jeu de piste

**Durée 60 min – 24 élèves (3 équipes de 3 écoles différentes. Un enseignant par équipe)**

« Pastoral de Gagnade » pour apprendre sur le pastoralisme

Xicoll (prononcer Chicoll) est le chien du vacher Jordi de l'estive Balcère-Lladure.

Depuis 10 ans il travaille sur cette estive... Un jour, un gros orage éclate et tout le troupeau s'éparpille sur l'estive. Jordi en a perdu ses affaires !!

Partez avec Xicoll à l'aventure...

Découvrez son travail, celui du vacher et la vie qu'ils mènent depuis des années. Vous connaîtrez la montagne, avec sa faune et sa flore spécifiques, sur le bout des doigts !

### Conte

**Durée 30 min – 24 élèves**

Contes et légendes des montagnes catalanes avec le conteur Alexis

## Pack 5 - Rugby / Apiculture/ atelier Traces d'animaux

### **Atelier Rugby**

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves**

Le comité départemental de rugby et le club du RACC animeront des jeux de pratique adaptée du rugby

### **Apiculture**

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves**

Présentation du métier d'apiculteur. Observation d'une ruche. Atelier « traces d'animaux »

### **Atelier "Traces d'animaux"**

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves**

Les élèves découvriront la faune locale de la montagne catalane en observant et manipulant des moulages en plâtre d'empreintes d'animaux, apprenant à identifier ces traces et comprendre l'importance de la biodiversité.

## Pack 6 - Parcours commando / recherche ARVA/ Conteur

### **Circuit « commando »**

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves**

Les élèves évolueront sur une course sur un circuit « commando » avec des obstacles à franchir en rampant, en glissant, en grimant... : montée de corde + passage dans tunnel + slalom + glissade

### **ARVA**

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves**

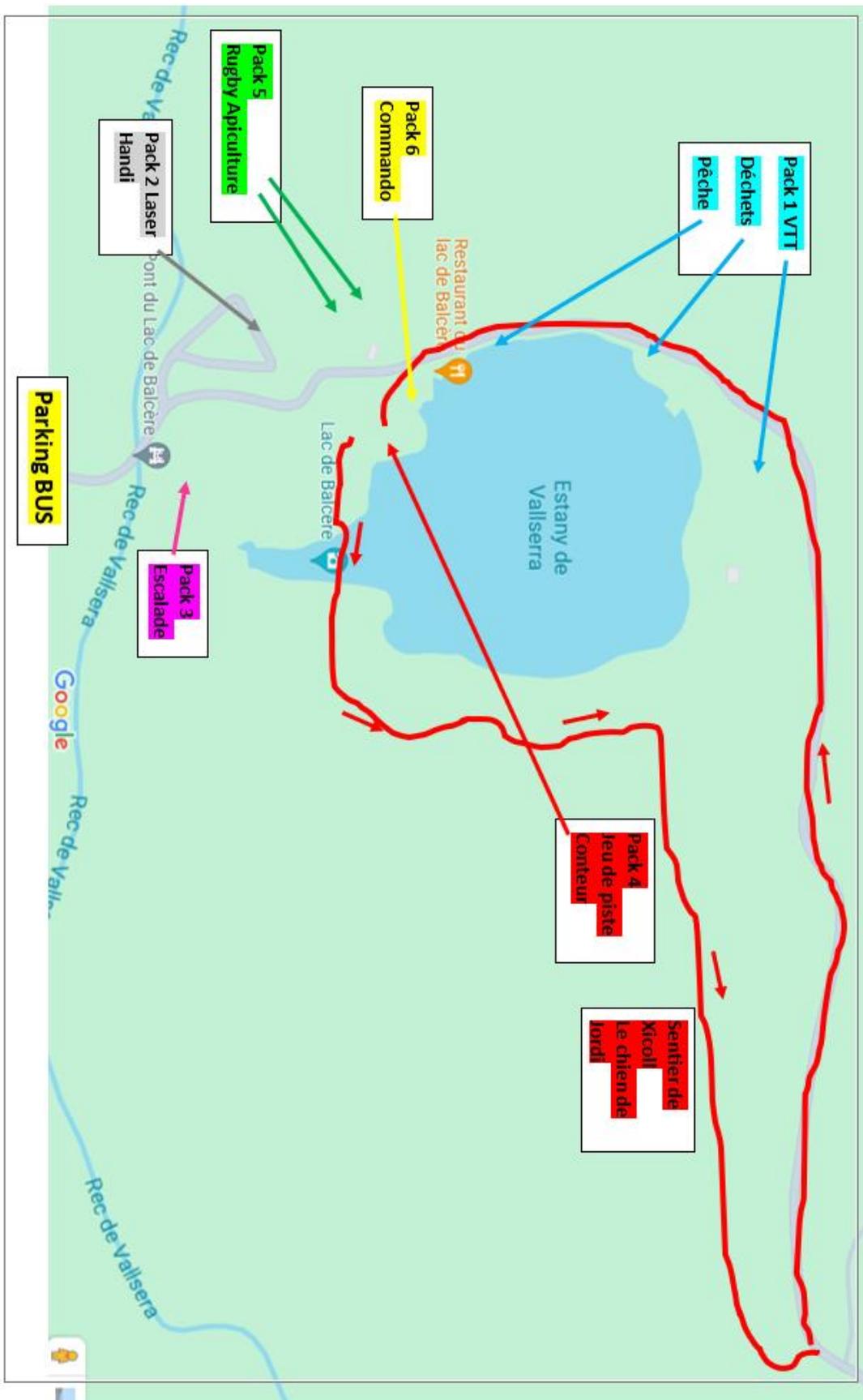
Atelier Recherche d'ARVA et découverte du métier de pisteur

### **Conte**

**Durée 30 min – entre 14 et 16 élèves**

Contes et légendes des montagnes catalanes avec le conteur Alexis

# Plan



# Participants et répartition

commune	école élémentaire d'Estavar	Nbr élèves	Nbr équipes
Saint laurent de la salanque	Joseph Cortada	54	6
Perpignan	Pierre de Coubertin	58	6
Canet en roussillon	Pierre et Marie Curie	54	6
Bourg-Madame	E.P.PU BOURG MADAME	41	6
Perpignan	E.EPU Romain ROLLAND	50	6
Estavar	école élémentaire d'Estavar	41	6

	Matin	après-midi
Programme des équipes 1	Pack 1	Pack 2
Programme des équipes 2	Pack 2	Pack 1
Programme des équipes 3	Pack 3	Pack 4 (un enseignant par équipe)
Programme des équipes 4	Pack 4 (un enseignant par équipe)	Pack 3
Programme des équipes 5	Pack 5	Pack 6
Programme des équipes 6	Pack 6	Pack 5