



RENCONTRE cycle 3 2024-2025

« BASKET BALL »



LE PROJET

Le 3x3 est une pratique conviviale et libre. Discipline olympique depuis 2017, le 3x3 est géré par la Fédération Internationale de Basket-Ball (FIBA) sur le plan mondial, et par la Fédération Française de Basket-Ball (FFBB) sur le plan national. Cette discipline a été très remarquée et appréciée aux JO de Paris.

Rapide, intense et physique, le 3x3 est le sport d'équipe urbain n°1 dans le monde. Les équipes sont constituées pour un match, pour un tournoi ou un championnat, et peuvent changer d'une compétition à l'autre. C'est une pratique qui se veut universelle et accessible à tous : pour pratiquer il n'y a besoin que d'un ballon, un panier et 6 joueurs.

LES ATELIERS

Les différents ateliers vont permettre de travailler la **manipulation de la balle** puis **l'attaque et la défense**.

Fiche n°	Atelier
1	La porte gardée 1
2	Le slalom
3	La porte gardée 2
4	Le triangle des Bermudes
5	La rivière sauvage
6	Indiana Jones