

**RENCONTRE cycle 3 2024-2025**

**« BREAKDANCE »**



**LE PROJET**

Discipline olympique aux JO de Paris 2024, le breakdance a été un moment fort de ces Jeux. C'est une danse sans contrainte qui accepte tous les styles. Elle est très physique car elle sollicite le corps tout entier en le faisant s'exprimer à la force des poignets, des avant-bras, du dos, des abdominaux et même de la tête ! Le breakdance permet de prendre des risques, de commettre des erreurs et de développer une appréciation des autres. Les enfants développent un plus grand sentiment de confiance en eux-mêmes et une acceptation démontrée les uns des autres à mesure qu'ils apprennent l'inclusion, une valeur explicitement ancrée dans la culture de la rupture.

**LES ATELIERS**

Thème	Fiche n°	Atelier
Break mime	1	Associer un verbe d'action à une figure
Break danseur	2	Enchaîner des actions
Break dictée	3	Reproduire des mouvements basiques
Break culture	4	Découvrir la culture du Break
Break battle	5	Présenter des figures sous forme de jeu du béret
Break show	6	Présenter une chorégraphie collective