



RENCONTRE cycle 3 2024-2025

« HANDBALL »



LE PROJET

Sport d'équipe par excellence, fondé sur l'organisation du groupe mais aussi sur la clairvoyance et la prise d'information individuelle, le Handball sollicite les qualités de vitesse, de puissance et d'analyse du jeu des élèves.

Les règles fondamentales du handball sont applicables, mais avec un souci d'adaptation aux capacités des enfants Elles évolueront d'une interprétation très large vers une application plus rigoureuse.

LES ATELIERS

Les différents ateliers vont permettre de travailler la **manipulation de la balle** puis **l'attaque et la défense**.

Fiche n°	Ateliers
1	Le chamboule tout
2	Le duel
3	Le passe-muraille
4	La dispute
5	Les diabolins
6	La forêt équatoriale