## Direction des sports

# Tennis à l'école

## Unité d'apprentissage tennis

Cycle 3



Ce guide élaboré par les E.T.A.P.S de la Direction des Sports a essentiellement pour objectif la mise en place d'un module d'apprentissage destiné aux élèves de cycle 3 des écoles élémentaires de la Ville de Joué lès Tours. Il est conçu pour permettre à l'enseignant d'entrer dans l'activité tennis quel que soit :

- Son niveau de compétence sportive
- Sa démarche personnelle
- Le niveau de sa classe

#### Le cadre du module tennis à l'école

Il s'agit de réaliser un module de 9 à 10 séances d'apprentissage en tennis avec la participation d'un E.T.A.P.S de la Direction des Sports. La fin du module se termine par un tournoi encadré par les enseignants avec ou sans l'E.T.A.P.S. Cette rencontre finale peut se dérouler entre les élèves de l'école où entre plusieurs écoles d'un même secteur géographique.

#### Le travail en Co-animation

L'E.T.A.P.S est présent en tant que spécialiste de l'activité, il apporte un éclairage et une aide technique, il s'agit d'une concertation étroite pour l'élaboration du projet. En aucun cas il ne se substitue à l'enseignant qui reste toujours le responsable pédagogique de la classe. La Co-animation peut être gérée de différentes manières.

Quelques exemples d'organisation de la classe :

- La classe travaille par atelier, l'ETAPS et l'enseignant prennent chacun un atelier en charge.
- La classe est divisée en deux groupes qui réalisent des situations différentes avec un adulte présent avec chaque groupe et rotation.
- La classe est divisée en deux groupes qui réalisent les mêmes situations. Rotation pour permettre des retours différents et complémentaires.
- La classe réalise les mêmes situations d'apprentissages, l'enseignant de la classe et l'ETAPS effectuent ensemble la régulation des apprentissages.

#### L'organisation et l'enjeu de l'activité

#### **Organisation**:

• Quatre ateliers de cinq à six élèves. 12 terrains de tennis adaptés à l'apprentissage. Les enfants travaillent en autonomie avec l'aide de l'enseignant et l' ETAPS qui apporte les corrections techniques.

#### Les enjeux :

#### Pourquoi?

- Maîtriser des habiletés motrices (raquette+balle) en rapport avec les notions de temps (vitesse/trajectoires) et de déplacement/replacement.
- Coopérer (échanges)
- S'opposer

#### Comment?

- L'enfant agit dans un environnement variable.
- L'enfant trouve des réponses motrices à des situations dites ''tâche but'' mises en place.
- L'enfant apprécie ses savoirs faire (Critère de réussite).
- L'enfant se fixe un contrat de travail pour atteindre le but fixé.

## Règles

- 1) Sécurité: Règles d'or
- Je ne passe ni devant ni derrière un joueur en action.
- Raquette le long du corps lors des regroupements
- Arrêt total du jeu au signal
- 2) Matériel:
- Veiller au respect du matériel
- 3) <u>Dans le groupe</u>:
- Ecoute et application des consignes. Respect du travail des autres élèves

## Construction du module d'apprentissage

#### 9 à 10 séances Préparation 2 à 3 séances 7 à 8 séances **Evaluation** Entrée dans **Apprentissage** l'activité Diagnostique APS: le tennis Découverte en Apprentissage des fondamentaux grâce milieu scolaire Situation de - Jeux à une progression référence,

Objectifs recherchés. Compétences travaillées.

- Ateliers de découverte
- Fiche d'observation.

variée.

#### **Evaluation** finale

1à 2

séances

- Situation de référence
- tournoi.

### Construction d'une séance type

Présentation d'une séance type, on retrouve un cadre similaire d'une séance à l'autre.

#### MISE EN ACTIVITE

Jeux

(Echauffement)



#### SITUATIONS D'APPRENTISSAGE SITUATIONS JOUEES

- 1 à 2 par séance avec des variables.
- Privilégier des situations d'apprentissage similaires lors de la même séance.
- Situations jouées pour réinvestir les apprentissages.



#### FIN DE SEANCE

Retour sur les points positifs (ou négatifs) concernant le fonctionnement (aptitudes), la pratique (capacités), les connaissances (savoirs).

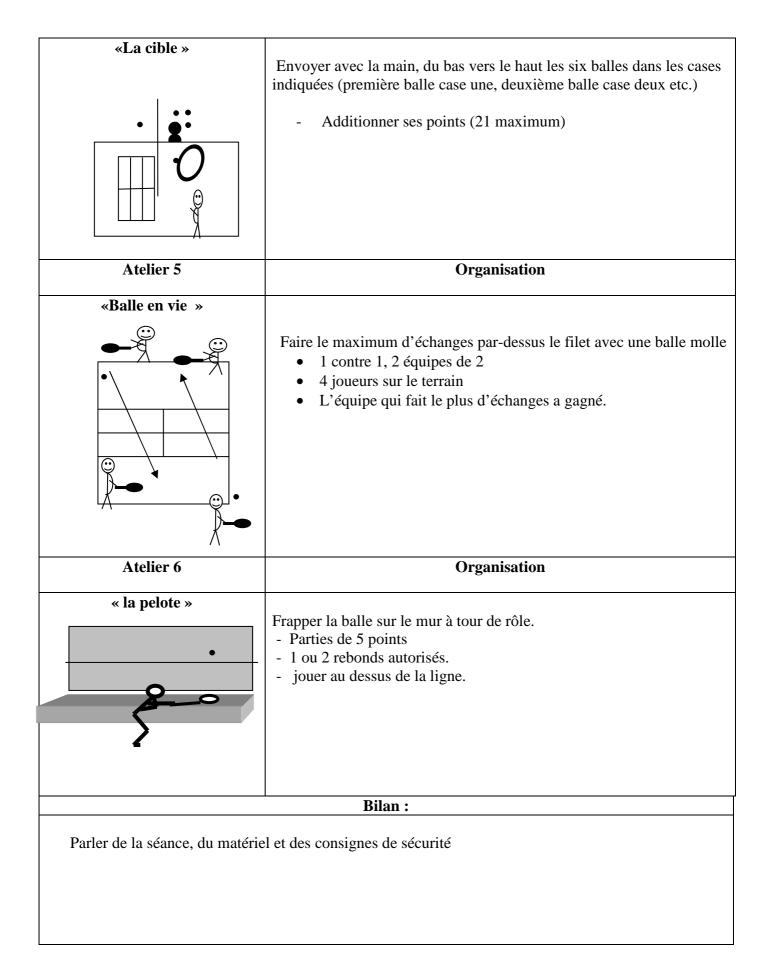
RETOUR AU CALME

## Planification des modules d'apprentissage

N°	PHASES	OBJECTIFS pour les élèves	OBJECTIFS pour les enseignants	ORGANISATION PEDAGOGIQUE
Iet2	Entrée dans l'activité	Vivre des situations de jeux avec raquette et balle.	repérer les enfants qui sont en difficulté	six ateliers découverte
3	Evaluation initiale	Apprécier son niveau	Observer la capacité des élèves et leur autonomie.	4 Ateliers et 6 terrains pour faire des matches
4	Phase d'apprentissage	Envoyer en coup droit (maîtrise raquette/balle)	Découvrir l'envoi et le renvoi en coup droit	3 ateliers
S	Phase d'apprentissage	Négocier les balles côté Gauche (revers)	Découvrir l'envoi et le renvoi en revers	3 ateliers
6 et 7	Phase d'apprentissage	Construire un échange (coup droit / revers)	Renforcer ses acquis selon son niveau.	2 groupes de niveau
∞	Phase d'apprentissage	Déplacement/replacement (accentuer le rôle des jambes)	Jouer en opposition (courir et faire courir son adversaire)	3 ateliers
6	Evaluation finale	Mesurer ses progrès	Veiller à la lisibilité des fiches	4 ateliers
10	Tournoi	Matches S'affronter en jeu	Arbitrage si nécessaire	12 terrains avec des règles adaptées

	Module: Tennis				
Phase: Entrée dans l'activité	<b>Durée :</b> 50 min <b>Séance n° :</b> 1 et 2				
Objectifs : Découverte des action	s et du matériel				
Matériel: Raquettes, balles, cerc	eau, plots				
<b>Organisation:</b>					
Les six ateliers sont répartis sur de					
<ul> <li>La classe sera divisée en 6</li> </ul>	• •				
• 3 ateliers seront effectués					
Puis les 3 autres lors de la deu					
• Rotation toutes les 15 à 20	min				
Ateljer 1	Organisation				
« Balle•brulante »					
	Se débarrasser des balles en les envoyant dans le camp adverse pardessus la bâche avec la raquette.  • 4 joueurs  • 10 balles en mousse de chaque côté.  • 4 raquettes  • l'équipe qui a le moins de balles de son côté au bout d'une minute a gagné.  • Un chronomètre				
Atelier 2	Organisation				
« Carré magique »	Envoyer le maximum de balles dans le carré en coup droit  • 2 équipes de deux joueurs.  • 10 balles molles par équipe				

	<ul> <li>l'équipe qui a le moins de balles de son côté au bout d'une minute a gagné.</li> <li>Un chronomètre</li> </ul>
Atelier 2	Organisation
« Carré magique »	
	<ul> <li>Envoyer le maximum de balles dans le carré en coup droit</li> <li>2 équipes de deux joueurs.</li> <li>10 balles molles par équipe</li> <li>L'équipe qui met le plus de balles a gagné.</li> </ul>
Ateliers 3	Organisation
« Gardien de chateau»	Défendre son camp. Le gardien renvoie en volée (sans rebond) les balles mousses frappées successivement par les assaillants.  • 1 gardien  • 4 assaillants avec 6 balles chacun.  • Le joueur qui réussit à envoyer sa balle dans le château prend la place du gardien.
Atelier 4	Organisation



	1	Module tennis CE2		
<b>Fhème :</b> Evaluat	ion initiale	<b>Durée :</b> 50mn <b>Séance</b> n°3		
Objectifs:	Permettre aux élèv	ves de juger leurs com	pétences et leurs autonomies	
	(auto-évaluation).			
		Organisation		
• 5 ateliers				
• 12 terrains adaptés				
• Matériel :	balles/raquettes : ci	bles		
La classe évo	lue en autonomie de	eux par deux.		
Les élèves do	oivent s'évaluer sur 5	5 ateliers dont un atelie	er matches.	
Atelier 1		Descrip	tif	
	Faire rebondir la	balle avec la raquet	te.	
Jongler	• 3 essais ve	ers le haut		
	• 3 essais vers le bas			
	Compter le nombre de rebonds et noter les meilleurs scores.			
Atelier 2		Descriptif		
	Envoyer 10 balles	dans la zone par-dess	us le filet.	
Envoyer	Noter le nombre de balles ayant atteint la zone.			
Atelier 3	Descriptif			
	Renvoyer les balle	es lancées par l'éducat	eur ou le maître dans la zone par	
Renvoyer	dessus le filet.			
	<ul> <li>Noter le nombre de balles renvoyées dans la zone.</li> </ul>			
Atelier 4	Descriptif			
	Prolonger l'échan	ge après une mise en j	eu avec des balles en mousse,	
Echanger	compter le nombre de renvois consécutifs.			
	• 3 essais avec 3 partenaires différents.			
Atelier 5	Descriptif			
Jouer en opposition avec 3 partenaires différents			lifférents	
S'opposer • Match en 9 po		points		
	• Engageme	nt à tour de rôle derriè	ere la ligne	
	Discutions avec le	es enfants sur les diffic	cultés des ateliers, vérifier les	
Bilan	feuilles de notation et juger leurs autonomies.			

## Fiche d'évaluation

Benvoyer    Descriptifs   Consignes   Résultats	Nom:	Prénon	ı:	Ecole:	CE2
Fenvoyer    Service   File   F		Descriptifs	Consignes	Rést	ıltats
droit dans la zone, par-dessus le filet.  • 1 Point par balle qui atteint la zone  Renvoyer 10 balles lancées par l'éducateur ou le maitre dans la zone par-dessus le filet.  • 1 point par balle qui atteint la zone  Prolonger l'échange après une mise en jeu avec une balle en mousse.  • 3 essais Avec 3 partenaires différents  Jouer au moins 3 matches avec 3 partenaires différents sur un terrain délimité.  Noter le nombre de balle renvoyées dans la zone.  Noter le nombre d'échang maximum consécutifs.	Jongler		raquette.  • 3 essais vers l	le haut 2	1
Prolonger l'échange après une mise en jeu avec une balle en mousse.  3 essais Avec 3 partenaires différents  Jouer au moins 3 matches avec 3 partenaires différents  Jouer au moins 3 matches avec 3 partenaires différents  Jouer au moins 3 matches avec 3 partenaires différents  V pour une victoire	Envoyer		droit dans la zone, par- le filet.  • 1 Point par ba	envoyées dans la zone.	s 1
mise en jeu avec une balle en maximum consécutifs.  **Outer au moins 3 matches avec 3 partenaires différents  **Jouer au moins 3 matches avec 3 partenaires différents sur un terrain délimité.  **Noter dans les cases les résultats des matches V pour une victoire**	Renvoyer		par l'éducateur ou le m dans la zone par-dessu filet.  • 1 point par ba	renvoyées dan la le la le qui la la le qui la la le la	
avec 3 partenaires différents sur un terrain délimité.  résultats des matches V pour une victoire	Echanger		mise en jeu avec une b mousse.  • 3 essais	palle en maximum con	_
S'opposer  Match en 9 points (Engagement à tour de rôle derrière la ligne)  D pour une défaite  1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	S'opposer		avec 3 partenaires diffe sur un terrain délimité.  • Match en 9 po (Engagement à tour de	résultats des la V pour une vi oints D pour une de la	matches ictoire éfaite  2 2 2

- Case 2- évaluation finale (fin du module)
- 9

Module tennis				
Phase d'apprentissage	Durée :50 mn	Séance n° 4		
<b>Objectifs</b> : Envoyer et renvoyer en coup dro	it	,		
	Organisation			
Echauffement				
• Diviser la classe en 3 groupes, rotat	ion toutes les 20 mn			
• 4 ateliers : atelier motricité / atelier envoyer / atelier renvoyer / atelier jouer pour coopérer.				
Atelier 1 : motricité Descriptif				
	« le jongleur »  Exécuter le parcourt avec la balle raquette.  Jongler avec une raquette et une			
Atelier 2 : Envoyer	Desc	riptifs		
	« Carré magique » Envoyer 10 balles en coup droit			
Atelier 3 : Renvoyer	Desc	riptifs		
	« Carré magique » Renvoyer en coup droit les 10 bazone	ılles envoyées à la main dans la		
Atelier 4 : Coopérer	Descriptifs			
	« la balle vivante »  Maintenir l'échange le plus long des rebonds.	temps possible sans tenir compte		
Bilan	Revoir les règles de sécurité.  Parler des difficultés rencontrées	et des ateliers préférés.		

Module : TENNIS					
Phase d'apprentissage Thème : revers Séance n° : 5 Durée : 50					
Objectifs Apprendre à négocier les balles qui arrivent sur le revers.					
Matériel: Raquettes, Balles mousses, balles molles, cibles					
Organisation :					

- 3 ateliers - un atelier motricité
  - \_ un atelier envoyer / renvoyer
  - \_ un atelier jouer pour coopérer
- La classe est divisée en trois groupes, rotation toutes les 20 minutes

## Atelier 1 : Motricité Organisation: 1) Tape mur Frapper le plus de balles possible en revers contre le mur. 2) « Jongler » vers le haut. Atelier 2: Envoyer et Organisation: 1) Envoyer « le carré magique » -Rechercher les différentes façons d'envoyer les dix balles pour qu'elles atteignent la cible en revers. 2) Renvoyer « la cible » - Renvoyer en revers les dix balles lancées par un camarade dans une zone délimitée par des plots. Atelier 3: Jouer pour Organisation: coopérer. « le record » - Réaliser le maximum d'échanges en revers avec des balles en mousse. Bilan: Retour au calme

#### Comportement de la classe?

Parler des difficultés de la séance Donner quelques éléments techniques pour mieux réaliser ses revers.

	<b>Module : TENNIS</b>	
Phase d'apprentissage	Thème : cd et revers	Séance n°: 6 et 7 Durée: 50 min
Objectifs	Groupe1 : construire un échange revers	Groupe2: Revoir les bases CD et
Matériel :	Raquettes	, Balles, cibles
	Organisation : 2 groupes de nive	eau
_ un atelier jouer	ger en coup droit et en revers	
Atelier 1 : Motricité	Orga	nisation :
© 1 1 1	1) « les relais » Sur des parcours effectuer des courses en relais. 2) « jongler » 3 jonglages vers le haut et 3 jonglages vers le bas	
Atelier 2 : Echanger en coopération	Organisation :	
	Echanger en coopération avec de en revers. Compter le nombre d'é	s balles en mousse en coup droit et échanges réalisés sans rater.
Atelier 3: jouer en opposition	Organisation:	
	Echanger un contre un sur terrain opposition. Jouer 5 points	adapté avec des balles en mousse er

	Module : TENNIS		
Phase d'apprentissage	Thème : Cd et revers	<b>Séance n°:</b> 6 et 7 <b>Durée:</b> 50 min	
Objectifs	Groupe1 : Construire un échang	e. Groupe2 : Revoir les bases.	
Matériel :	Raquettes, Ba	Raquettes, Balles mousses, cibles	
	Organisation: 2 groupes de niv	Organisation: 2 groupes de niveau	
<ul> <li>3 ateliers – un atelier moting un atelier renvolumente joue</li> <li>La classe est divisée en trois ş</li> </ul>	oyer		
Atelier 1 : Motricité	Org	anisation :	
	Dribbler vers le bas d'un cerceau à l'autre, se placer dans le cerceau pour effectuer un coup droit sur le mur entre visant la cible.		
Atelier 2: Renvoyer	Org	anisation :	
	<ol> <li>Renvoyer 10 balles consécutives lancées à la main. Le lanceur doi lancer les balles alternativement une fois sur le coup droit, une fois si le revers</li> <li>Renvoyer 10 balles consécutives lancées à la main. Le lanceur doi lancer les balles indifféremment sur le coup droit ou sur le revers.</li> </ol>		
Atelier 3 : Jouer pour coopérer	Org	anisation :	
	Echanger soit avec des balles mousse soit avec des balles molles (selon le niveau) en essayant de faire courir son adversaire. Se replacer au centre du terrain après chaque frappe.		

Bilan: Retour au calme

Juger des progrès réalisés et des difficultés des deux séances.

	module : TENNIS		
Phase d'apprentissage		Séance n°: 8 Durée : 50 min	
	thème : jeu de jambes		
Objectifs	S'organiser pour frapper la balle dans les meilleures conditions : Se déplacer et se replacer		
Matériel :	Raquettes, Ball	es mousses, cibles	
	Organisation :		
<ul> <li>4 ateliers – un atelier motrici         _ un atelier envoye         _ un atelier jouer e</li> <li>La classe est divisée en trois gro</li> </ul>	er / renvoyer	s.	
Atelier 1 : Motricité Atelier 2 : Idem	Orgar	nisation :	
	Atelier 1 : Faire des petits matches en cinq points avec une balle mais sans raquette.  Zone de jeu : carré de service ; engagement à tour de rôle derrière la ligne ; rejouer à l'endroit où est tombée la balle ; le point est perdu quand la balle est sortie de la zone ou dans le filet, quand il y a 2 rebonds et si la balle n'est pas bloquée ; courir et faire courir.  Atelier 2 : Se déplacer en courant normalement vers le plot, faire un semblant de frappe dans la balle, et se replacer en pas chassés soit en coup droit soit en revers.		
Atelier 2 : Renvoyer	Organisation :		
		dans la zone de jeu indifféremment ceur devra attendre que le joueur soit d'envoyer la balle suivante.	
Atelier 3 : coopération	Orgar	nisation :	
	Faire le maximum d'échanges en zone au centre du terrain.	se replaçant en pas chassés dans la	
Atelier 4 : opposition			
	Faire un match en 9 points, engag replacement. Se replacer au centre du terrain ap	ement à tour de rôle dans la zone de rès chaque frappe de balle.	
Bilan : Retour au calme  Le rôle du jeu de jambes			

Module tennis CE2					
<b>Thème :</b> Evaluation initiale <b>Durée :</b> 50mn <b>Séance</b> n°3					
Objectifs:	Permettre aux élè	ves de juger leurs con	mpétences et leurs autonomies		
(auto-évaluation).					
	Organisation				
• 5 ateliers	• 5 ateliers				
• 12 terrains	• 12 terrains adaptés				
Matériel :	balles/raquettes : ci	ibles			
La classe évol	ue en autonomie de	eux par deux.			
Les élèves doi	ivent s'évaluer sur :	5 ateliers dont un atel	lier matches.		
Atelier 1		Descri	ptif		
	Faire rebondir la	a balle avec la raque	ette.		
Jongler	• 3 essais vers le haut				
	• 3 essais vers le bas				
Compter le nombre de rebonds et noter les meilleurs scores.			r les meilleurs scores.		
Atelier 2		Descri	ptif		
	Envoyer 10 balles	s dans la zone par-des	ssus le filet.		
Envoyer	Noter le nombre de balles ayant atteint la zone.				
Atelier 3 Descriptif					
Ateller 3	Descriptif  Renvoyer les balles lancées par l'éducateur ou le maître dans la zone par-				
		es iancees par i educa	ateur ou le maître dans la zone par-		
Renvoyer		ombas de belles asses	oussa dans la mona		
Atelier 4	• Noter le n	ombre de balles renve	<u> </u>		
Ateller 4	Descriptif				
Echanger	Prolonger l'échange après une mise en jeu avec des balles en mousse,				
Echanger	compter le nombre de renvois consécutifs.				
Atoliar 5	3 essais avec 3 partenaires différents.  Atolion 5  Descriptif				
Atelier 5 Descriptif  Jouer en opposition avec 3 partenaires différents					
S'opposer	Match en		unicients		
5 opposer		ent à tour de rôle derr	iàra la ligna		
Discutions avec les enfants sur les difficultés des ateliers, vé  Bilan feuilles de notations et juger leurs autonomies.		ŕ			
Dilaii	Tournes de notatio	ans or jugor rours duto	nomico.		

## Fiche d'évaluation

Nom:	Prénon	n: Ecolo	e: CE2
	Descriptifs	Consignes	Résultats
Jongler		Fais rebondir la balle avec la raquette.  • 3 essais vers le haut  • 3 essais vers le bas	1 1
Envoyer		Envoyer 10 balles en coup droit dans la zone, par-dessus le filet.  • 1 Point par balle qui atteint la zone	la zone.
Renvoyer		Renvoyer 10 balles lancées p l'éducateur ou le maitre dans la zone par-dessus le filet.  • 1 point par balle qui atteint la zone	renvoyées dans la zone.
Echanger		Prolonger l'échange après ur mise en jeu avec une balle er mousse.  • 3 essais Avec 3 partenaires différents	maximum consécutifs.
S'opposer		Jouer au moins 3 matches av 3 partenaires différents sur u terrain délimité.  • Match en 9 points (Engagement à tour de rôle derrière la ligne)	

- Case 1- évaluation initiale (début)
- Case 2- évaluation finale (fin du module)

	<b>Module tennis</b>	
Thème: tournoi	<b>Durée :</b> 50 mn	<b>Séance :</b> n° 10
<b>Objectif</b> : Mettre en application ses a	acquisitions, faire des	matches, arbitrer.
<b>Matériel :</b> 24 raquettes, 12 balles mo	olles.	
	Organisation	
12 terrains de mini tennis.		
Tableau en ligne.		
Match au temps 4 minutes.		
Arbitrage obligatoire.		
Consolante (4 matches minimum par	enfant)	
Lecture du palmarès et remise des réc	compenses.	
	Bilan	
Retour au calme.		
Parler des progrès du groupe classe e	t noter ce que les élève	es ont retenu de leurs
apprentissages.	1	

## Barèmes de l'évaluation tennis CE2

Jongler vers le haut et vers le bas				
0 à 5	6 à 10	11 à 15	16 à 20	21 à 25 et +
2 points	4 points	6 points	8 points	10 points

Envoyer	
/ 10	

Renvoyer	
/ 10	

		Echanger		
0 à 4	5 à 9	10 à 14	15 à 19	20 à 25 et +
2 points	4 points	6 points	8 points	10 points

Matches 2 points par victoire
/6

Autonomie et respect des consignes
/4

Note	
/ 60	